

Quelques liens internet

Dernière mise à jour : 27-02-2022

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de sites francophones et étrangers (en langue anglaise et espagnole) traitant du problème des TOC.

Nous avons également sélectionné quelques sites de psychologie ou médecine générale intéressants.

Sites francophones :

Plusieurs membres de l'AFTOC animent leur propre site web consacrés aux TOC. Découvrez les ici .

- Sites concernant les T.O.C :

<https://www.combattrelestoc.fr/> : site personnel (témoignage et conseils)

http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/mag_2001/mag1005/toc_niv2.htm

<http://www.caducee.net/DossierSpecialises/psychologie/troubles-obsessionnels-compulsifs.asp>
(sites fournissant les renseignements essentiels sur les TOC)

Trouble obsessionnel compulsif (TOC) (psychiaclic.fr)

Site d'aide diagnostique et thérapeutique en psychiatrie destinée à l'accompagnement de la prise de décision des médecins généralistes pendant la consultation [HTTP://PSYMONDOR.APHP.FR/TOC/](http://PSYMONDOR.APHP.FR/TOC/)

Site web du Département Médico-Universitaire de psychiatrie et d'addictologie (DMU Impact) des Hôpitaux Universitaires Henri-Mondor à Créteil

<http://www.tocom.net/> : site personnel contenant un forum de discussion, un chat et un espace témoignages

<https://www.futura-sciences.com/sante/dossiers/medecine-mieux-comprendre-toc-troubles-obsessionnels-compulsifs-1279/> : dossier "Mieux comprendre les TOC" (revue scientifique)

- Associations

Association Française des Troubles Anxieux et de la Dépression (AFTAD) :

<http://www.anxiete-depression.org> : Vous trouverez sur ce site Internet une liste d'ouvrages sélectionnés par les membres du bureau non seulement pour leurs qualités informatives mais aussi pour leurs qualités scientifiques. D'autre part des documents sur les principaux troubles anxieux et leur traitement sont également à votre disposition. Site très complet sur les troubles anxieux.

Ligue TOC: association belge

<https://liguetoc.wordpress.com/> : renseignements utiles pour l'entourage de personnes souffrant de TOC.

TOCs Passerelles : association suisse (Genève, Lausanne) <https://www.tocspasserelles.ch/> : soutien et information pour les TOC

AETOC : association suisse (Genève)

<https://www.aetoc.ch/> : Association d'Entraide de personnes ayant un Trouble Obsessionnel Compulsif

FQTOC Fondation Québécoise pour le Trouble Obsessionnel-Compulsif

<https://www.fqtoc.com/>

A droite : témoignage poignant de l'ex-président M. Frédéric Tremblay Plus bas à gauche : "je veux lire sur le TOC", on accède à des bulletins annuels publiés de 2005 à 2015 chacun renfermant une foule de suggestions de lecture !

Onglet "Informations sur le trouble" : beaucoup de choses Phobies-zéro <https://www.phobies-zero.qc.ca/>

Organisme numéro un au Québec pour réunir les personnes aux prises avec les troubles anxieux, dont le TOC. Ça

fonctionne un peu comme les Alcooliques Anonymes, tout le spectre des troubles anxieux y est couvert.

Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) :

<http://www.aftcc.org> : En page d'accueil de ce site, vous pourrez également trouver le communiqué de presse de l'AFTCC et de l'AFFORTHECC concernant l'expertise de l'INSERM : psychothérapies - Trois approches évaluées.

Institut Francophone de Formation et de Recherche en Thérapie Comportementale et Cognitive

:<http://www.ifforthecc.org/>

Association Française de Promotion de la Santé Scolaire et Universitaire (AFPSSU) :<http://www.afpssu.com>

<http://mediagora.free.fr/> : site de l'association Mediagora, pour ceux qui souffrent d'agoraphobie et de phobie sociale

<http://www.unafam.org/> : site de l'UNAFAM (Union Nationale des amis et Familles des malades mentaux). Ses buts:

- Aider les familles confrontées à la maladie psychique.
- Accompagner la personne en souffrance psychique.Représenter les intérêts matériels et moraux des malades et de leurs familles auprès des institutions médico-sociales du pays.

<http://www.fnapsy.org>

Site de la Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie. Ses buts sont de recenser et regrouper les associations françaises de patients ou ex patients en psychiatrie, œuvrer dans les domaines de l'entraide, de la protection et de la défense des intérêts de leurs adhérents.

- Sites francophones sur les troubles bipolaires :

<http://www.revivre.org>: Site d'une association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs, bipolaires. Contient d'utiles informations sur les symptômes et les traitements.

<http://www.psychomedia.qc.ca/diagnos/dia5.htm> : des infos utiles sur les troubles de l'humeur.

<http://fr.psychiatrie.be/education/detail.jhtml;jsessionid=RBPK43VPZTIXKCUCEQUSF3Q?key=nonprobackbip015>: une bonne description des troubles bipolaires.

<http://www.maniaco.org/>

<http://www.bipolaire-info.org> : site contenant des informations sur les troubles bipolaires et un forum.

- Autres sites fournissant des informations sur les troubles psychiatriques et possédant une liste de liens intéressante :

<http://www.troubles-anxieux.com/>

Site généraliste d'informations et d'échanges sur les diverses formes de troubles anxieux: l'anxiété, l'angoisse, les attaques de paniques, les troubles psychosomatiques, les phobies mais aussi la dépression et les dépendances médicamenteuses ou aux drogues.

<http://www.anxietas.ch>

Association suisse d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux. On peut trouver sur ce site des informations relatives à l'anxiété, des témoignages et une bibliographie, un forum.

<http://www.chu-rouen.fr/> <http://psydoc-fr.broca.inserm.fr/>(Fédération Française de Psychiatrie)

<http://www.bulletindepsychiatrie.com> : (bulletin de psychiatrie)

<http://www.tourette-romandie.ch/>Groupe d'échanges suisse-romand pour le syndrome Gilles de la Tourette. Comporte un forum. <http://www.hypnose.org/>Site du Dr Simon consacré à l'hypnose

<http://ctah.eu/index.php> : centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur

- Site sur les médicaments :

<http://ansm.sante.fr> : Site public et de référence de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS). Une mine d'informations exhaustives sur les médicaments.

- Sites publics : <http://www.has-sante.fr> : Le site de la Haute Autorité en Santé (HAS) vous permet d'accéder à de nombreux documents dédiés au grand public sur les maladies, les prises en charges etc.

<http://ansm.sante.fr/> : Site public et de référence de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS). Une mine d'informations exhaustives sur les médicaments.

<http://www.recherche-biomedicale.sante.gouv.fr/> : Pour en savoir plus sur la recherche biomédicale et son déroulement

<http://www.psycom.org> :

Le Psycom est un organisme public financé exclusivement par 5 établissements de santé parisiens. Ses documents sont rédigés par des psychiatres, des psychologues ou des pharmaciens. Ils sont validés par un comité de lecture comprenant des représentants de la Fédération nationale des usagers en psychiatrie (Fnapsy) et de l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques (Unafam).

Il a été créé afin de mieux faire connaître la réalité des troubles psychiques et le dispositif de soins offert par le service public : « Informer pour mieux soigner ».

Il s'adresse aux patients et à leur famille, mais aussi aux médecins généralistes et spécialistes, aux psychologues, soignants, travailleurs sociaux.

Voir aussi les sites étrangers et les sites de psychologie et de médecine générale .

{mospagebreak heading=sites francophones & title=sites etrangers}

Sites en langue anglaise:

De nombreux sites concernent les TOC , parmi lesquels nous avons fait une sélection en raison de la richesse de leurs informations et des liens qu'ils offrent vers d'autres sites :

Sites concernant les T.O.C. en général :

<https://iocdf.org> : International Obsessive Compulsive Disorder Foundation, fondation américaine

<http://www.ocdaction.org.uk/>

<http://www.ocdla.com>

(site californien contenant des informations sur les TOC et les troubles apparentés)

<http://www.trich.org>

(site traitant de la trichotillomanie).

Sites spécialisés dans les T.O.C. des enfants et adolescents :

<http://www.wpic.pitt.edu/ocd/riddle/index.htm>

http://www.nami.org/Template.cfm?Section=Child_and_Adolescent_Action_Center

Sites sur les troubles bipolaires :

<http://www.bpsso.org/showinfo.php?topic=children.shtml> : chez les enfants et adolescents.
<http://www.cmellc.com/topics/bipolar.html> : une information complète avec questionnaire de dépistage.
<http://www.pendulum.org/> : contient de nombreux liens intéressants.

Sites de psychiatrie en général :

<http://www.mentalhealth.com/fr01.html><http://www.behavior.net>

<http://www.ifpma.org/clinicaltrials.html> : En consultant ce site : , les professionnels de santé, mais aussi les malades et leurs familles peuvent accéder directement à l'ensemble des données publiées sur les registres des essais cliniques en cours et aux résultats des essais cliniques réalisés. Par l'intermédiaire du portail, des liens permettront de consulter d'autres sources Internet disponibles sur les essais cliniques : · des sources gouvernementales, comme celles du NIH américain (National Institute of Health) disponibles su

<http://www.clinicaltrials.gov> , des sources de l'industrie pharmaceutique américaine sur les résultats des essais :
<http://www.clinicalstudyresults.org/> , des sources en provenance de l'Union européenne qui seront mise en ligne aussitôt qu'elles seront disponibles, des sources de sites dédiés mis en place par des industriels

Sites en espagnol : <http://asociaciontocgranada.com>

<https://www.asociaciontocmadrid.es>

<https://toczaragoza.com>

{mospagebreak title=sites de psychologie et de sante en general}

Sites de psychologie générale :

<http://www.psycho-ressources.com> : Bottin francophone des professionnels de la psychologie.
<http://www.psynergie.com/> : Annuaire consacré à la psychologie : 854 sites répertoriés et classés en 79 catégories.

Sites sur la santé en général :

<http://www.doctissimo.fr/> : Aborde toutes les questions de médecine générale. Rubriques: Santé/Beauté-forme/Nutrition/Psychologie/Sexualité. En vous abonnant au club doctissimo, un médecin répond à vos questions en ligne.
<http://www.caducee.net/> : Dossier sur les TOC. Cliquer ici .

Si vous tombez au hasard de vos voyages sur le net sur d'autres sites intéressants ou si vous constatez qu'un lien ne fonctionne pas, n'hésitez pas à nous le faire savoir.....