

## Groupes de parole

Dernière mise à jour : 12-02-2019

L'AFTOC dans votre région Pour adresser un e-mail au contact AFTOC de votre région, cliquer ici. Pour contacter l'association nationale AFTOC, cliquer ici. Les régions qui ne sont pas signalées ne bénéficient pas encore, ou sont en attente, de membres actifs bénévoles permettant la constitution ou le renouvellement de groupes de parole, de permanence ou de contact. Cette page est mise à jour régulièrement. **Groupes de parole** Le groupe de parole a pour vocation d'être un lieu d'information, d'échange et de soutien. C'est l'occasion de rencontrer dans la convivialité d'autres personnes touchées directement ou indirectement par les TOC. Les participants sont libres d'écouter et/ou prendre la parole. Ils sont libres d'y participer anonymement. **Auvergne-Rhône-Alpes - Chambéry (nouveau groupe)** Dates : à déterminer

Lieu : Maison des Associations, 67 rue Saint François de Salle, 73000 Chambéry

Contact: Pierre, téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Auvergne-Rhône-Alpes - Clermont-Ferrand Dates : les samedis 30 mars, 25 mai, 7 septembre, 9 novembre 2019 et 11 janvier 2020 de 15h00 à 18h00

Lieu : Centre associatif Jean Richepin, Salle 7, 21 rue Jean Richepin, 63000 Clermont-Ferrand

Contacts: Wassi, téléphone 06.95.26.88.35, et Katie, téléphone 06.10.98.16.16 Auvergne-Rhône-Alpes - Grenoble Dates : le samedi 23 mars 2019 à partir de 14h00

Lieu : Maison des Associations, salle 123, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

Contact: Pierre, téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Auvergne-Rhône-Alpes - Lyon Dates : les samedis 19 janvier, 16 février et 16 mars 2019 de 15h00 à 18h00

Lieu : Espace 101 (salle 4), 101 boulevard des Etats-Unis, Lyon 8ème

Contact: Pierre, téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Auvergne-Rhône-Alpes - Valence Date : le samedi 26 janvier 2019 de 14h00 à 17h00

Lieu : Maison Relais Santé 4 rue du Clos Gaillard, 26000 Valence (de l'autre côté de la gare de Valence-Ville: passage souterrain)

Contact: Pierre, téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03 Bretagne - Rennes Dates : les samedis 19 janvier, 16 mars, 11 mai et 22 juin 2019, de 14h00 à 18h00

Lieu : Maison de quartier de Villejean : 2 rue de Bourgogne à Rennes (rocade nord, métro Villejean)

Contact: Rémi, email aftoc.rennes.remi@wanadoo.fr Grand Est - Metz Lieu : Foyer des jeunes travailleurs, Espace Pilâtre-de-Rozier, 2 rue Georges-Ducrocq à Metz

Contact : Jeannine et Bernard, téléphone 03.87.52.51.73 Hauts-de-France - Lille Dates : samedis 2 février, 16 mars, 4 mai, 29 juin, 21 septembre et 30 novembre 2019 à 14h30

Lieu : salle Bocquet: Parc Bocquet, au fond de la ruelle St Sauveur qui donne dans la rue Roger Salengro, à HELLEMMES, près de LILLE

Contact : Marie-France, email aftocnord@gmail.com Hauts-de-France - Amiens Dates : samedis 13 octobre, 3 novembre, 22 décembre 2018 de 9h00 à 12h00

Lieu : Salle de l'OPAC rue Laennec à Rivery

Contact : Amélie, tél. 06 50 17 14 10, email w.amel@outlook.fr Ile-de-France Lin et Anne vous accueillent sur le site de l'hôpital Ste Anne, Pavillon Magnan, amphithéâtre Morel (sauf le 12 janvier amphithéâtre Garcin): 1 rue Cabanis Paris 14ème

Une fois par mois, le samedi après-midi, de 14h30 à 18h00.

Dates: 12 janvier, 2 février, 2 mars, 6 avril, 11 mai, 1er juin, 6 juillet 2019.

Pour confirmation des réunions et tout renseignement concernant l'AFTOC : écrire à [tociledefrance@wanadoo.fr](mailto:tociledefrance@wanadoo.fr) En cas d'urgence psychiatrique, veuillez contacter le CPOA : 01 45 65 81 09. Ce numéro vous mettra en contact avec des professionnels de santé mentale du Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil de l'hôpital Sainte Anne. Il concerne les adolescents à partir de 15 ans et les adultes. Normandie - Caen Dates : samedis 24 novembre 2018, 16 mars et 15 juin 2019 à partir de 14h00

Lieu : Sous-sol de la Maison de Quartier de la Folie Couvrefief, 1 place Dom Aubourg, Caen Nord (direction Courseulles sur Mer)

Contact: David, email aftoc.normandie@laposte.net Normandie - Rouen

Dates : samedi 13 octobre 2018, 19 janvier et 27 avril 2019 à partir de 14h00

Attention nouveau lieu : Salle Ostermeyer, 11 avenue Pasteur à Rouen (à proximité de l'église de la Madeleine et de la Préfecture)

Accès : TEOR 1, 2 et 3 (arrêt Pasteur) et Bus 13 (arrêt Préfecture)

Contact : David, email aftoc.normandie@laposte.net Nouvelle Aquitaine - Pau Dates : samedis 12 janvier, 9 mars, 4 mai et 22 juin 2019 de 14h30 à 18h00

Lieu : Salle Récorde, Place Récorde, Quartier du Hédas 64000 Pau

Contact : Béatrice et Olivier, tél. 06.52.14.55.02 Nouvelle Aquitaine - Poitiers Dates et lieu : à définir

Contact : Paule, email aftocpoitiers@orange.fr Occitanie - Montpellier Dates : groupe de parole suspendu

Lieu : Maison de quartier Emma-Calvé : rue des Poiriers ou Impasse des Acacias à Montpellier (au niveau de l'hôpital Lapeyronie, tramway station Lapeyronie)

Contact : Danielle et Joël, email danielle.barthe@laas.fr Un co-animateur est recherché Occitanie - Perpignan Dates : samedis 9 et 23 mars 2019, à partir de 15h00

Lieu : Salle de la Liberté, 3 rue Bartissol, Perpignan

Contact : Johnny, téléphone 06.26.62.37.60, email mairyjohnny64@gmail.com Occitanie - Toulouse Dates : samedi 23 mars 2019, à partir de 15h00

Lieu : CMS Communauté municipale de santé, 2 rue Malbec, Toulouse

Contact : Danielle et Joël, email [aftoc.toulouse@gmail.com](mailto:aftoc.toulouse@gmail.com) Provence-Alpes-Côte d'Azur - Nice Dates : samedi 19 janvier, 9 février 2019, de 14h00 à 18h00

Lieu : Maison des associations La Lunade, 265 promenade des Anglais, rue Gaspard Faraut, 195 avenue de la Californie, Nice

Contact : Céline, téléphone 06.61.68.90.30 ou Frédéric, téléphone 07.84.40.69.43 Pour ouvrir un groupe de parole dans votre région Contact: Pierre, email [contact@aftoc.org](mailto:contact@aftoc.org), téléphone 04.78.36.89.25 ou 06.50.87.68.03

Permanence AFTOC à Paris Vous êtes confronté(e) à des obsessions-compulsions, personnellement ou à travers un de vos proches ? Vous vous interrogez sur cette maladie, vous cherchez des renseignements, ou simplement un échange ? Un souffrant et/ou un proche de souffrant vous accueillent à la permanence AFTOC de la Maison des Usagers « Information Santé Mentale » située à l'hôpital Ste Anne : 1 rue Cabanis Paris 14ème - Métro Glacière. La Maison des Usagers est située dans le cadre accueillant du "centre de vie" de l'hôpital (bâtiment cafétéria). Les permanences AFTOC ont lieu chaque 1er, 3ème et 5ème mardi du mois, de 14h00 à 17h00. Sauf pendant les fêtes de fin d'année et pendant le mois d'août. L'accueil est sans rendez-vous, gratuit, anonyme et individuel (ou familial). Pendant les heures de permanence, vous pouvez contacter par téléphone les bénévoles de l'AFTOC présents au 01.45.65.74.79. En cas d'indisponibilité des bénévoles lors de votre appel, vous serez recontactés ultérieurement. La Maison des Usagers de l'hôpital St Anne (MDU St Anne, Paris) est fermée au mois d'août. Contact et informations : Helen, coordinatrice de la Maison des Usagers - 01.45.65.74.79.

Pour en savoir plus sur la Maison des Usagers :

<http://www.ch-sainte-anne.fr/Usagers/Maison-des-Usagers> Permanence AFTOC à Lille Vous êtes confronté(e) à des obsessions-compulsions ? Vous vous posez des questions et souhaitez obtenir des informations ? Une personne proche de souffrant vous accueille à la permanence AFTOC de la Maison des Usagers en santé mentale située 5 rue Dantin 59000 Lille. Les permanences AFTOC ont lieu chaque second mardi du mois de 14h00 à 16h00, sauf au mois d'août. L'accueil est sans rendez-vous, gratuit, anonyme. Pendant les heures de permanence, vous pouvez téléphoner au 07.85.43.69.65.

Des adhérents de l'AFTOC représentent les usagers dans les instances de santé :

Pour la Lorraine : Centre Psychothérapique de Nancy (CPN).

Pour Rhône-Alpes : Clinique Lyon Lumière à Meysieu.

Pour le Nord Pas-de-Calais:

CRUQPC de la Clinique Lautréamont à Loos Lez Lille.

Maison des Usagers de la MGEN, 4 rue Dantin à Lille.EPSM Lille Métropole, Secteur G21: Forum et Ateliers Mieux-Etre

Pour l'Île de France :

Hôpital Robert Debré, enfants malades et Comité de Protection des Personnes (recherche sur la personne humaine) en Île de France.L'AFTOC est membre du Conseil d'Administration du Collectif Interassociatif d'Île de France (CISS IdF).